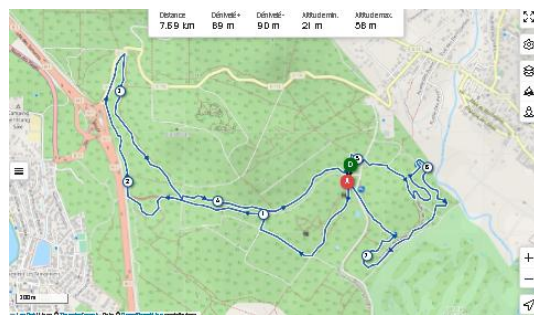


Marche Nordique du MERCREDI 7 MAI 2025



Nous vous proposons une séance de Marche Nordique dans la forêt de l'Etang Salé

Le MERCREDI 7 MAI 2025

RDV : 7H45 départ 8H

Lieu : Parking à proximité DU Croc Parc

Durée de la séance : 2h

Difficulté : pas de difficulté majeure

A prévoir :

- Chapeau, crème solaire
- Eau en quantité suffisante (Attention, il risque de faire chaud)
- Vos bâtons de MN, chaussures adaptées
- Un grignotage (pour ceux qui souhaite, à partager ou non)
- Votre gobelet (ça peut servir)
- Et la joie de nous revoir ..

Inscription sur reservations-lescentpieds@orange.fr : merci de préciser si vous n'avez pas de bâtons (nous vous rappelons que la séance sera de 5 euros pour les personnes qui n'ont pas bâtons après la 3^{ème} séance)

Venez nombreux pour un moment convivial.

Renseignement au 0692 877471

Pensez à covoturer, en randonneurs responsables !

L'équipe de Marche Nordique