

Marche Nordique

Parc des Palmiers

Mercredi 30 septembre 2026

Lieu RDV: Parking du HAUT

Heure: RDV à 15h

Dénivelé: -/+ 107 m



Bonjour à Tous,

Pour cette séance de reprise, nous vous proposons une boucle de **5.5 km** dans le joli parc des Palmiers. Ce parcours alterne chemins bitumés et de terre qui serpentent cette plantation remarquable de palmiers et de plantes indigènes. Il ne présente aucune difficulté, mais comporte quelques zones à découvrir.

Prévoir :

- Chapeau
- Eau en quantité 1L minimum
- Vêtement de pluie (au cas où)
- Un grignotage
- Un gobelet

Merci de vous inscrire par mail reservations-lescentpieds@orange.fr en précisant si vous n'avez pas de bâtons.

Heureux de vous retrouver L'équipe d'Animateurs !