

Marche Nordique **Parc des Palmiers**

Mercredi 3 septembre 2025

Lieu RDV: Parking du HAUT

Heure: RDV à 7h30

Dénivelé: -/+ 107 m



Bonjour à Tous,

Pour cette séance, nous vous proposons une boucle de **5.5 km** dans le joli parc des Palmiers. Ce parcours alterne chemins bitumés et de terre qui serpentent cette plantation remarquable de palmiers. Il ne présente aucune difficulté, mais comporte quelques zones à découvert, idéal pour bien commencer votre journée.

Prévoir :

- Chapeau
- Eau en quantité 1L minimum
- Vêtement de pluie (au cas où)
- Un grignotage
- Un gobelet

Merci de vous inscrire, reservations-lescentpieds@orange.fr et préciser si vous n'avez pas de bâtons, et votre lieu de covoiturage.

Au plaisir de vous retrouver L'équipe d'Animateurs