



## Invitation

## Marche

## Nordique

**Mercredi 10**

**Décembre 2025**

**Nous vous proposons une  
séance de Marche  
Nordique sur le site de  
Bois Court**

Venez découvrir ce joli parcours fleuri, pour un changement d'air en ce début d'été. C'est un circuit très facile. Vous pourrez prendre le temps pour admirer le point de vue sur Grand Bassin, et la nouvelle horloge qui a été remise en service cette année.

**RDV : 8h**

**Distance environ : 5 km**

**Durée : 2 h**

**Lieu : Parking Bois court**

### **A prévoir :**

- Chapeau, crème solaire
- Un vêtement de pluie
- Eau en quantité suffisante
- Vos bâtons de MN, chaussures adaptées
- Un grignotage
- Votre gobelet (ça peut servir)
- Et la joie de nous revoir ...

**Inscription** sur [reservations-lescentpieds@orange.fr](mailto:reservations-lescentpieds@orange.fr) : merci de préciser si vous n'avez pas de bâtons et si vous souhaitez **covoiturer** depuis le **parking SITA Le Tampon (RDV 7h30)**

**Venez nombreux pour un moment convivial !**

**Pensez à covoiturer, en randonneurs responsables !**

**L'équipe de Marche Nordique**