

Marche Nordique du MERCREDI 9 AVRIL 2025



Nous vous proposons une séance de Marche Nordique sur le sentier de la Pointe du Diable à St Pierre

Le mercredi 9 avril 2025

RDV : 7h45

Lieu : Parking du Supermarché CARREFOUR Grand Large (au fond près départ du sentier)

A prévoir :

- Chapeau, crème solaire
- Eau en quantité suffisante (Attention, il risque de faire chaud)
- Vos bâtons de MN, chaussures adaptées
- Un grignotage (pour ceux qui souhaite, à partager ou non)
- Votre gobelet (ça peut servir)
- Et la joie de nous revoir ..

Inscription sur reservations-lescentpieds@orange.fr : merci de préciser si vous n'avez pas de bâtons (nous vous rappelons que la séance sera de 5 euros pour les personnes qui n'ont pas bâtons après la 3^{ème} séance)

Venez nombreux pour un moment convivial.

Renseignements au 0692 877471

Pensez à covoiturer, en randonneurs responsables !

L'équipe de Marche Nordique