



## INVITATION MARCHE NORDIQUE DIMANCHE 22 FEVRIER 2026

À TERRE SAINTE sur un parcours essentiellement urbain et une portion sur la boucle du littoral de Terre Sainte



Le rendez-vous : 7h30

Départ : 7h45 après distribution des Bâtons

Distance : environ 8 km

Dénivelés positifs : +/- 100m

Durée de la séance : 2h30

Niveau d'effort demandé : Cette randonnée ne présente aucune difficulté particulière.

Equipement nécessaire : Chaussures de marche en bon état, vos bâtons de marche nordique si vous en avez, dans le cas contraire, préciser que vous n'en avez pas svp, un chapeau ou casquette, 1 litre d'eau (crème solaire, une petite trousse de secours individuelle).

**Inscription** sur : [reservations-lescentpieds@orange.fr](mailto:reservations-lescentpieds@orange.fr)

Nous vous attendons nombreux à cette séance.

L'Equipe des animateurs de MN