

# Marche Nordique Boucle

## Gouffre Etang- salé

**Samedi 23 Aout 2025**

**Lieu RDV**: Gouffre de l'étang salé (Boucle)

**Heure**: RDV à 8h

Bonjour à Tous,

Pour cette séance, nous vous proposons une boucle de **8 Km**, au départ du gouffre. Cette boucle parcourt le bord de mer vers le Nord jusqu'à la ville, pour plonger dans la forêt pour un retour vers le golf. En longeant la piste cyclable, nous rejoindrons notre point de départ.

Ce parcours alterne bitume et piste et ne présente aucune difficulté, mais comporte quelques zones à découvert. Il y aura des transversées de route.

**Prévoir**:

- Chapeau
- Eau en quantité 1L minimum
- Vêtement de pluie (au cas où)
- Un grignotage
- Un gobelet
- Vos bâtons



**Covoiturage**: Rdv parking Sita à 7h30

Merci de vous inscrire, [reservations-lescentpieds@orange.fr](mailto:reservations-lescentpieds@orange.fr) et préciser si vous n'avez pas de bâtons, et votre lieu de covoiturage

Au plaisir de vous retrouver  
L'équipe d'Animateurs