

MARCHE NORDIQUE

 **Mercredi 6 mai 2026**

Boucle dans la forêt de l'Etang Salé



RDV : Parking Croc Parc



Heure : 7h30



Distance : 6.8 Km



Durée : 2 h



Dénivelé : 87 m

Bonjour à Tous,
Nous vous invitons pour cette
séance à un parcours **au départ
du** parking de Croc Parc.

Cet itinéraire, sans **difficultés
particulières**, sera l'occasion de

faire une jolie boucle dans la forêt, l'occasion de démarrer la journée du bon pied. !! ...



Matériel à prévoir :

- **Chapeau, crème solaire**
- **Gobelet**
- **Eau 1l**
- **Grignotage**
- **Bâtons de MN**
- **.....Et votre emblématique bonne humeur !**

Covoiturage : possible parking Sita RDV 6h50

Inscription : reservations-lescentpieds@orange.fr (préciser si vous n'avez pas de bâtons et si vous covoiturez)

Au plaisir de vous retrouver
L'équipe d'animateur