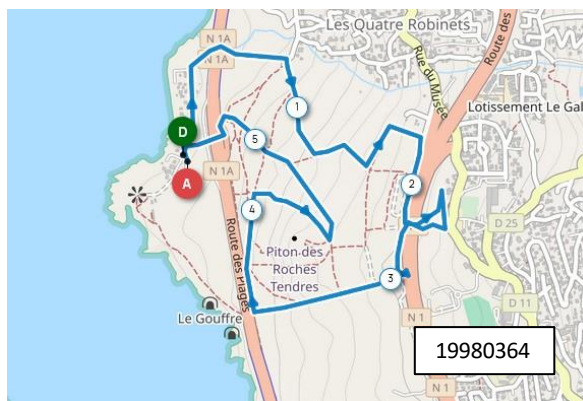


Invitation à la marche nordique

Le mercredi 18 Mars 2026

DU SEL AU SUCRE



Rendez parking Pointe au sel 16h00

Parcours : Boucle de 5.5km

Dénivelé : 158 m +/-

Durée : environ 2h00-2h30

Equipement : Bâtons de MN, petit sac à dos, chapeau et crème solaire, eau en quantité suffisante, grignotage au cas où, mini pharmacie perso, chaussures souples de préférence, et beaucoup de bonne humeur.

Covoiturage possible à partir du TAMPON parking SITA 15h15

Toute l'équipe de MN

Inscription à : reservations-lescentpieds@orange.fr

Et précisez si oui ou non vous possédez des bâtons