

MARCHE NORDIQUE

Samedi 24 mai 2025

Bonjour à Tous,

Nous vous proposons de nous retrouver sur la commune de St Joseph, dans le Sud Sauvage, au point le plus méridional de l'île.

Cette marche sera une boucle de **6 km**, à la **Marine Langevin**. Nous cheminerons, dans un premier temps, sur une petite partie de route peu fréquentée afin de retrouver le sentier du bord de mer et le parcours de santé, qui nous ramènera pour finir, à la Marine.



Le dénivelé cumulé sera de +/- 44 m. La séance durera environ 2 Heures 30. Nous terminerons la séance par un **petit apéro** partage au **coucher du soleil**, agrémenté de ce que vous aurez choisi de confectionner.

Le RDV : A 14h45 , au parking de la Marine Langevin - départ 15h

Prendre direction St Joseph

Se rendre à Langevin

Laisser la balance sur votre gauche puis

Prendre au rond-point à droite, *Rue Gabriel Macé*, direction La Marine Langevin

Possibilité de covoiturages RDV :

Depuis le **Tampon**, **14h**, parking de SITA. (Eugène 0692 683230)

Depuis **St Pierre** : **14h30**, parking à l'entrée de **Grand Bois**. (MC :0692 877471 – Christina : 0692 626514)

Matériels minimum à prévoir :

- De l'eau
- Un grignotage, votre gobelet
- Un k-way, un chapeau, crème solaire
- De bonnes chaussures de marche
- Couverture de survie
- Vos bâtons
- **Une confection et/ou une boisson** de votre choix pour l'**apéro partage**

Inscrivez-vous sur reservations-lescentpieds@orange.fr

Merci de préciser :

- *si vous n'avez pas de bâtons de Marche Nordique (la 4^{ème} séance : 5 €)*
- *le lieu de RDV choisi*

Nous vous attendons toujours avec plaisir pour partager un moment de détente et de convivialité.

L'équipe d'Animateurs