

MARCHE NORDIQUE

Samedi 31 Janvier 2026

Bonjour à toutes et à tous,
Les cent pieds vous proposent une séance de marche nordique sur la commune du Tampon, en lieu et place de **BOURG MURAT**



RDV : 08h00

Lieu de RDV : Parking des grands kiosques à coté de la station essence

Durée de la séance **02h00-02H30** pour une distance de **8km500**

Dénivelé cumulé : +/- 180 m

Cette pratique nous amènera à la découverte des Pitons Villers et Desforges et nous permettra de profiter de magnifiques points de vue dans l'air frais de notre jolie Plaine des Cafres.

Matériels requis:

- Eau, grignotage, gobelet, kway, chapeau, casquette, crème solaire
 - Chaussures de marche adaptées, bâtons ...
-et votre bonne humeur !!

PS : N'oubliez pas le covoiturage (pour la planète)
Possibilité de **covoiturer** depuis le **Parking Sita (RDV 7h30)**

Inscription sur : reservations-lescentpieds@orange.fr

Merci de **préciser** si vous **n'avez pas de bâtons** de marche nordique et si vous souhaitez **covoiturer**

L'équipe d'animateurs